

COMMENT SE DÉROULE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

ENTRETIEN INDIVIDUEL



BILAN ET PROGRAMME PERSONNALISÉ



SÉANCES COLLECTIVES/INDIVIDUELLES



BILAN ET SUIVI INDIVIDUEL

LES ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS AU CHIMB :

1

MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE

2

EQUILIBRE ALIMENTAIRE

3

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

4

GESTION DU STRESS

OÙ SE RENSEIGNER ?



VOUS POUVEZ :

EN PARLER



AVEC VOTRE MÉDECIN
TRAITANT OU VOTRE
PHARMACIEN

CONTACTER



LE SECRÉTARIAT DE
L'EQUIPE D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU CHIMB

secretariat.etp@chimb.fr

05.55.69.66.41.

LA COMMUNAUTÉ
PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE DE SANTÉ
(CPTS) MONTs & BARRAGES



coordonnateur.cpts.meb@gmail.com



07.49.95.14.64

CPTS
Monts
& Barrages
La santé proche de vous

Centre
Hospitalier
Intercommunal
Monts et Barrages

Asalée
Action de santé libérale en équipe

la
marguerite
Nouvelle
Aquitaine

SNPI

"NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE"



L'éducation thérapeutique
du patient diabétique
au Centre Hospitalier
Intercommunal
Monts & Barrages

... Pour mieux vivre sa maladie
chronique au quotidien...

**Ce programme d'éducation
thérapeutique est :**

**Proposé aux patients
diabétiques de type 2**

**Adultes du territoire
Monts & Barrages**

**Accompagnés s'ils le
souhaitent de leur proche**

Centre Hospitalier
Intercommunal Monts et Barrages
Chemin du Panaud
87400 Saint Léonard de Noblat

QUELS SONT LES AVANTAGES POUR VOTRE SANTÉ ?

- EQUILIBRER VOTRE ALIMENTATION ET L'ADAPTER À VOTRE MODE DE VIE



- MIEUX COMPRENDRE VOTRE DIABÈTE ET VOS TRAITEMENTS

- ADOPTER UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE POUR LIMITER LES COMPLICATIONS



- VOUS INITIER À UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



- MIEUX VIVRE SON STRESS AU QUOTIDIEN



QUE PEUVENT VOUS APPORTER LES ATELIERS ÉDUCATIFS PROPOSÉS ?

- VOUS APPROFONDISSEZ LES PRINCIPALES QUESTIONS LIÉES À VOTRE MALADIE
- VOUS ÉTABLISSEZ DES OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE PERSONNALISÉS
- VOUS BÉNÉFICIEZ D'UN SUIVI INDIVIDUEL

EST-CE PAYANT ?

NON, LA PARTICIPATION AU PROGRAMME EST GRATUITE.

QUELS PROFESSIONNELLS VOUS ACCOMPAGNENT ?

DES PROFESSIONNELLS FORMÉS À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE VOUS ACCOMPAGNENT EN COLLABORATION AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VOTRE PHARMACIEN

DES PROFESSIONNELLS DU CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL MONTS & BARRAGES ACCOMPAGNÉS D'UNE PATIENTE RESSOURCE PERMETTANT D'APPORTER SON EXPERTISE ET SON VÉCU DE LA MALADIE

DES PROFESSIONNELLS LIBÉRAUX DU TERRITOIRE

DES PARTENAIRES ÉDUCATIFS : ASSOCIATION LA MARGUERITE ET ASALÉE