



# PROGRAMME JUILLET 2025

De juillet la chaleur,

fait de septembre la valeur.

Mardi	1		Thé dansant + glace	
Mercredi	2		Sortie au bord du lac de Bujaleuf	
Jeudi	3		Barbecue	
Vendredi	4		Atelier mémoire	
Lundi	7		Activité physique adaptée	
Mardi	8		Sortie pêche	
Mercredi	9		Piscine	
Jeudi	10		Sortie Beaufort goûter	
Vendredi	11		Sortie Bujaleuf goûter	
Lundi	14		Prise en soin individuelle	
Mardi	15		Sortie Riffataire goûter	
Mercredi	16		Jardinage	
Jeudi	17		Jeux de société	
Vendredi	18		Foire à la croisille + pique-nique	
Lundi	21		Aide et stimulation à la marche	
Mardi	22		Pêche	
Mercredi	23		Goûter à Beaufort	
Jeudi	24		Atelier mémoire	
Vendredi	25		Gym douce	
Lundi	28		Prise en soin individuelle	
Mardi	29		Prise en soin individuelle	
Mercredi	30		Prise en soin individuelle	
Jeudi	31		Prise en soin individuelle	



## Sous réserve de Modifications

Le présent document vaut ordre de mission pour les équipes concernées