



PROGRAMME Janvier 2025



Janvier sans gélée n'amène jamais une bonne année

Jeudi	2	Prise en soin individuelle	
vendredi	3	Atelier créatif carte de vœux	
Lundi	6	Gym douce	
Mardi	7	Atelier créatif carte de vœux	
Mercredi	8	Prise en soin individuelle	
Jeudi	9	Atelier pâtisserie "Galette des rois unité 1"	
vendredi	10	Prise en soin individuelle	
Lundi	13	Activité physique adaptée	
Mardi	14	Atelier peinture avec Mr Laduranthy	
Mercredi	15	Atelier pâtisserie "Galette des rois unité 2"	
Jeudi	16	Atelier mémoire	
Vendredi	17	Réunion PMBA St Léonard de Noblat	
Lundi	20	Gym douce	
Mardi	21	Prise en soin individuelle	
Mercredi	22	Stimulation à la marche	
Jeudi	23	Atelier pâtisserie "Galette des rois unité 3"	
Vendredi	24	Gym douce	
Lundi	27	Activité physique adaptée	
Mardi	28	Spectacle animé par LINE et FRANCK	
Mercredi	29	Atelier pâtisserie "Galette des rois unité 4"	
Jeudi	30	Gym douce	
Vendredi	31	Atelier mémoire	

Sous réserve de Modifications

Le présent document vaut ordre de mission pour les équipes concernées