

COMMENT SE DÉROULE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

ENTRETIEN INDIVIDUEL



BILAN ET PROGRAMME PERSONNALISÉ



SÉANCES COLLECTIVES/INDIVIDUELLES



BILAN ET SUIVI INDIVIDUEL

LES ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS AU CHIMB :

1

MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE

2

EQUILIBRE ALIMENTAIRE

3

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

4

GESTION DU STRESS

OÙ SE RENSEIGNER ?



VOUS POUVEZ :

EN PARLER



AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VOTRE PHARMACIEN

CONTACTER



LE SECRÉTARIAT DE L'EQUIPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU CHIMB

secretariat.etp@chimb.fr

05.55.69.66.41.

LA COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ (CPTS) MONTS & BARRAGES



coordonnateur.cpts.meb@gmail.com



07.49.95.14.64



SNdi

"NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE"



L'éducation thérapeutique du patient diabétique au Centre Hospitalier Intercommunal Monts & Barrages

... Pour mieux vivre sa maladie chronique au quotidien...

Ce programme d'éducation thérapeutique est :

Proposé aux patients diabétiques de type 2

Adultes du territoire Monts & Barrages

Accompagnés s'ils le souhaitent de leur proche

Centre Hospitalier Intercommunal Monts et Barrages
Chemin du Panaud
87400 Saint Léonard de Noblat

QUELS SONT LES AVANTAGES POUR VOTRE SANTÉ ?

- EQUILIBRER VOTRE ALIMENTATION ET L'ADAPTER À VOTRE MODE DE VIE



- MIEUX COMPRENDRE VOTRE DIABÈTE ET VOS TRAITEMENTS

- ADOPTER UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE POUR LIMITER LES COMPLICATIONS



- VOUS INITIER À UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



- MIEUX VIVRE SON STRESS AU QUOTIDIEN



QUE PEUVENT VOUS APPORTER LES ATELIERS ÉDUCATIFS PROPOSÉS ?

- VOUS APPROFONDISSEZ LES PRINCIPALES QUESTIONS LIÉES À VOTRE MALADIE
- VOUS ÉTABLISSEZ DES OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE PERSONNALISÉS
- VOUS BÉNÉFICIEZ D'UN SUIVI INDIVIDUEL

EST-CE PAYANT ?

NON, LA PARTICIPATION AU PROGRAMME EST GRATUITE.

QUELS PROFESSIONNELLS VOUS ACCOMPAGNENT ?

DES PROFESSIONNELLS FORMÉS À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE VOUS ACCOMPAGNENT EN COLLABORATION AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VOTRE PHARMACIEN

DES PROFESSIONNELLS DU CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL MONTS & BARRAGES ACCOMPAGNÉS D'UNE PATIENTE RESSOURCE PERMETTANT D'APPORTER SON EXPERTISE ET SON VÉCU DE LA MALADIE

DES PROFESSIONNELLS LIBÉRAUX DU TERRITOIRE

DES PARTENAIRES ÉDUCATIFS : ASSOCIATION LA MARGUERITE ET ASALÉE