

COMMENT SE DÉROULE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

ENTRETIEN INDIVIDUEL



BILAN ET PROGRAMME PERSONNALISÉ



SÉANCES COLLECTIVES/INDIVIDUELLES



BILAN ET SUIVI INDIVIDUEL

LES ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS AU CHIMB :

1

MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE

2

EQUILIBRE ALIMENTAIRE

3

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

OÙ SE RENSEIGNER ?



VOUS POUVEZ :

EN PARLER



AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VOTRE PHARMACIEN

LE SECRÉTARIAT DE L'EQUIPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU CHIMB



secretariat.etp@chimb.fr



05.55.69.66.41.

CONTACTER

LA COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ (CPTS) MONTS & BARRAGES



coordonnateur.cpts.meb@gmail.com



07.49.95.14.64

CPTS
Monts
& Barrages
La santé proche de vous

Centre
Hospitalier
Intercommunal
Monts et Barrages

Asalée
Action de santé libérale en équipe

la marguerite
Nouvelle Aquitaine

SNPI

"NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE"



L'éducation thérapeutique du patient diabétique au Centre Hospitalier Intercommunal Monts & Barrages

... Pour mieux vivre sa maladie chronique au quotidien...

Ce programme d'éducation thérapeutique est :

Proposé aux patients diabétiques de type 2

Adultes du territoire Monts & Barrages

Accompagnés s'ils le souhaitent de leur proche

Centre Hospitalier Intercommunal Monts et Barrages
Chemin du Panaud
87400 Saint Léonard de Noblat

QUELS SONT LES AVANTAGES POUR VOTRE SANTÉ ?

- EQUILIBRER VOTRE ALIMENTATION ET L'ADAPTER À VOTRE MODE DE VIE



- MIEUX COMPRENDRE VOTRE DIABÈTE ET VOS TRAITEMENTS

- ADOPTER UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE POUR LIMITER LES COMPLICATIONS



- VOUS INITIER À UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



QUE PEUVENT VOUS APPORTER LES ATELIERS ÉDUCATIFS PROPOSÉS ?

- VOUS APPROFONDISSEZ LES PRINCIPALES QUESTIONS LIÉES À VOTRE MALADIE
- VOUS ÉTABLISSEZ DES OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE PERSONNALISÉS
- VOUS BÉNÉFICIEZ D'UN SUIVI INDIVIDUEL

EST-CE PAYANT ?

NON, LA PARTICIPATION AU PROGRAMME EST GRATUITE.

QUELS PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNENT ?

DES PROFESSIONNELS FORMÉS À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE VOUS ACCOMPAGNENT EN COLLABORATION AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VOTRE PHARMACIEN

DES PROFESSIONNELS DU CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL MONTS & BARRAGES ACCOMPAGNÉS D'UNE PATIENTE RESSOURCE PERMETTANT D'APPORTER SON EXPERTISE ET SON VÉCU DE LA MALADIE

DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX DU TERRITOIRE

DES PARTENAIRES ÉDUCATIFS : ASSOCIATION LA MARGUERITE ET ASALÉE